

## Programme printemps-été-automne 2023

Date	Activité(s)	Durée approximative (en hre)	Distance (km)	Dénivelé cumulé positif en mètres	Niveau de difficulté	R-V covoiturage	Trajet en Km du lieu de r-v	\$ covoiturage	Commentaires
26-avr	AGA (19h00)	3	na	na	na	na	na	na	Pavillon Rosaire Gauthier
06-mai	Tour de l'Isle-aux-Coudres,	7	23	90	Difficile	Accord entre les covoitureurs	346	Accord entre les covoitureurs	Les participants doivent faire leurs arrangements. Il est possible de louer un chalet en s'adressant à Hébergement Charlevoix <a href="https://www.hebergement-charlevoix.com">https://www.hebergement-charlevoix.com</a>
27-28 mai	Pointe-des-Américains, Alma	4	10	n.d.	Intermédiaire	Rona 8h45 pour départ 9h00	125	10,00 \$	
3-4 juin	Club Bec-Scie, La Baie	3	6,5	140	Facile	Rona 9h15 pour départ 9h30	32	5,00 \$	Droit d'entrée \$
10-11 juin	Cap-à-l'Aigle, Larouche	4	8		Intermédiaire	Rona 9h15 pour départ 9h30	90	10,00 \$	
17-18 juin	Cap Jaseux, St-Fulgence	4	6,5	270	Intermédiaire	Cegep Chicoutimi 9h15 pour départ 9h30	50	5,00 \$	Droit d'entrée \$
24-25 juin	Vélo Lac-St-Jean	5	45	Faible	Intermédiaire	Pas de covoiturage	À venir	na	
Début juillet	Pique-nique - À déterminer	3			na	na			
5-6 août	Mont Apica, Rte 169	5	10,5	450	Difficile	Rona 8h15 pour départ 8h30	200	15,00 \$	
12-13 août	Montagne Blanche, l'Anse St-Jean	6	14	589	Très difficile	Rona 7h15 pour départ 7h30	170	15,00 \$	Frais Sépaq
18 au 21 août	Séjour au Mont Ste-Anne				na				Modalités d'inscription à venir
26-27 août	Chute-des-Martres, Route 381	5	9	220	Intermédiaire	Rona 8h15 pour départ 8h30	204	20,00 \$	Chemin d'accès difficile
2-3 sept	Lac de la Chute, Rivière-Éternité	6	13,5	453	Difficile	Rona 8h00 pour départ 8h15	130	15,00 \$	Frais Sépaq
9-10 sept	Mont-du-lac-des-Cygnes/lac Pioui, St-Urbain	6	11	613	Très difficile	Rona 8h00 pour départ 8h15	220	20,00 \$	Frais Sépaq
16-17 sept	Tête de Chien, Parc des Monts Valin	4	8	340	Difficile	Cegep Chicoutimi 8h15 pour départ 8h30	70	10,00 \$	Frais Sépaq
23-24 sept	Cap de la boule vers Pointe à Passepierre (sujet à modification) Sacré-Cœur	5	11	600	Difficile	Cegep Chicoutimi 8h00 pour départ 8h15	180	20,00 \$	Frais Sépaq
30 au 1 oct	Paroi FX Garneau, La Baie	5	9	600	Très difficile	Rona 8h15 pour départ 8h30	32	5,00 \$	
7-8 oct	Chute aux Galets, St-David de Falardeau	5	10	420	Difficile	Cegep Chicoutimi 8h45 pour départ 9h00	83	10,00 \$	
14-15 oct	Sentier Pierre Lavoie, l'Anse-St-Jean	6	10	500	Difficile	Rona 8h15 pour départ 8h30	160	20,00 \$	
21-22 oct	Mont du Dôme, St-Urbain	5	9	530	Très difficile	Rona 8h00 pour départ 8h15	215	20,00 \$	Contribution volontaire \$
28-29 oct	Gratte-Ciel, Petit-Saguenay	3,5	6,5	400	Intermédiaire	Rona 8h15 pour départ 8h30	180	20,00 \$	
05-nov	Brunch ou activité annuelle	3	na	na	na	na	na	À venir	Lieu à confirmer

**REMARQUE: Il est possible que des changements soient apportées à l'une ou l'autre des sorties selon certaines circonstances.**